





# Der Fünf-Flüsse Radweg in 5 Themenabschnitten

Die 500 Kilometer lange Radroute wurde in fünf thematische Themenabschnitte eingeteilt, je nach Kontext führt der Radler seine eigene Radtourfolge. Der gesamte Radweg ist durchgängig mit Logo und Logo-Printzgeräten beschriftet. Insgesamt verläuft die komplette Rundtour funktionsreich größtenteils abseits von Straßenverkehr und Abgangspunkten. Lediglich im Bereich von Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg (Etappe 6) gibt es einige Steigungen, da hier die ursprüngliche Wasserschleife überquert werden muss.



## 1 - Drei Flüsse (55km) Regensburg

**Höhenmeter:** 580  
**Charakter der Tour:** mittlerer Anspruch  
**Beschreibung:** Beschreibung der Teiltassen des Regentalradweges, des **Streckenbeschaffenheit:** meist befestigte Wege und asphaltierte Oberfläche  
**Sonstiges:** Radtour mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Regensburg – Pleimühle – Regendorf – Regentalhof – Erbhausen – Weislegg – Heitzhofen – Pleihenofen – Eiterzhausen – Mariort – Regensburg

### Etappe 1 (31km) Regensburg – Kelheim

Welterbe an der Donau

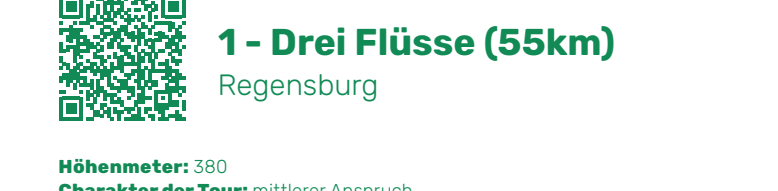
**Streckenbeschaffenheit:** Ein verkehrsfreier Radweg, teils auf asphaltierter, teils mit wassergebundener Oberfläche begleitet die Donau.  
An der Donau ist alles gleichschick. Der Fluss, seine Wassermassen und das Tal, das sie geschaffen haben. Ebenso wie die Dörfer entlang Europas zwelftergrößten Strom, auf dessen Ufern Bayern der Sogge des Mittelalters mit ihrem Geläute ruhen. Besondere Kulturdenkmäler aller Art geben sich hier ihr Stelldengeln. Die einorige Altstadt von Regensburg steht mit ihrem mittelalterlichen Dom und seiner Prunkstücke (UNESCO) weithin unter Denkmalschutz. Die Pleimühle, Schwanen- und Moorböden des Kurortes Bad Abbach begeistern schon Kaiser Karl V. Hoch über der Stadt Kelheim trübt weithin sichtbar die prägnante und die Befestigung. Die Heitzhofen trifft die Tour auf den Regentalhof, das prägnante Naturschauspiel des Donauradwuchs. Die Welterberge Enge ist das erste Naturschutzgebiet in Bayern.

**Highlights:** Historische Altstadt von Regensburg – Naturdenkmal Heide-Schwarze Stiege – Bad Abbach (Themen: Stadt Kelheim mit Befestigungsplan und Archäologischem Museum – Donauradbruch und Kloster Welfenburg)

# Tagestouren rund um den Fünf-Flüsse-Radweg

Die Gegenden um den Fünf-Flüsse-Radweg hat viel zu bieten. Burgen und Schlösser ebenso wie Bäderanlagen und Weinparaden. Daher haben wir eine Reihe von unterschiedlichen Tagestouren zusammengestellt. Einige von ihnen sind sportlich, andere für Familien mit Kindern geeignet. Aber eines ist ihnen allen gemeinsam: Sie führen zu den schönsten Ausflugsplätzen in der Region.

Im Folgenden finden Sie eine kurze Beschreibung der Tagestouren. Ausführliche Informationen gibt es unter [www.fuef-fluesse-radweg.info](http://www.fuef-fluesse-radweg.info)



## 2 - Durchs Bruchschollenland (71km) Amberg

**Höhenmeter:** 520  
**Charakter der Tour:** anspruchsvolle Tour  
**Beschreibung:** Vilstadtweg bis Kienleinsbrunn, Geotour bis Altzimmern, Panneuropa-Weg bis Hainbach  
**Streckenbeschaffenheit:** teilweise verkehrsarme Wege mit asphaltierter oder wassergebundener Oberfläche  
**Sonstiges:** Erlebniswäasserstraße in der Ösösetalmühle und Schneye  
**Grober Streckenverlauf:** Amberg – Poppenricht – Hainbach – Viseck – Fröhling – Seugast – Altzimmernicht – Hainbach – Amberg

## 3 - Frankenpfalz-Tour (60km) Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg

**Höhenmeter:** 570  
**Charakter der Tour:** mittlerer Anspruch  
**Beschreibung:** Fünf-Flüsse-Radweg von Neukirchen bis Höhenstadt, Pegnitztalradweg bis Neuhaus, a. d. Pegnitz, Grabenradweg bis Neukirchen  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte Oberfläche und befestigte Fluß- und Waldwege  
**Sonstiges:** Schöne, abwechslungsreiche Tour. Aufgrund der Bahnhöfe entlang der Strecke bieten sich auch Eiterzhausen, Hartmannshof, Pegnitz, Vora, Ruppelshaus, Veldern und Neuhaus als Start-/Zielpunkt.  
**Grober Streckenverlauf:** Neukirchen – Eiterzhausen – Weingendorf – Hartmannshof – Ruppelshaus – Veldern – Vora – Veldern – Neuhaus – Königstein – Neukirchen

## 4 - Genusstour an zwei Kanälen (22km) Beilngries

**Höhenmeter:** 110  
**Charakter der Tour:** leicht, für Familien geeignet  
**Beschreibung:** teilweise Radweg von Amberg bis Schmidmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feucht  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte Oberfläche und wassergebundene Oberfläche  
**Sonstiges:** Radweg mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Beilngries – Gössetalmühle – Plankenstein – Berching

## 5 - Geschichtsschleife (47km) Lauf a. d. Pegnitz

**Höhenmeter:** 528  
**Charakter der Tour:** mittel (einige starke Steigungen)  
**Beschreibung:** Lauf bis Speikern, Rundtour Nr. 2, dort Wechsel auf Rundtour Nr. 4, a. d. Wieschachalm in Speikern, Weiterfahrt auf Rundtour Nr. 2 in südliche Richtung.  
**Streckenbeschaffenheit:** vorwiegend Flußwege, verkehrsarme Straßen und Radwege mit asphaltierter Oberfläche  
**Sonstiges:** Interdisziplinäres, Altstad, Feiselkerlei und Käseberg mit Weppensaal in Lauf, Fränkisches Hofmuseum in Speikern, Festung Reithaus und Jüdisches Museum in Schnaitlach, Schloss und Schlosspark in Reichenbach, Krösch St. Veit und Kirchengruppe in Ottersosen  
**Grober Streckenverlauf:** Lauf a. d. Pegnitz – Speikern – Eiterzhausen – Osterode – Schnaitlach – Speikern – Reichenbach – Ottersosen – Lauf a. d. Pegnitz

## 6 - Hirschwaldrunde (66km) Amberg

**Höhenmeter:** 500  
**Charakter der Tour:** leicht, aber langere Tour  
**Beschreibung:** teilweise Radweg von Amberg bis Schmidmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feucht  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte Oberfläche und wassergebundene Oberfläche  
**Sonstiges:** Radweg mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Amberg – Theuern – Ensdorf – Redden – Schmidmühlten – Höhenberg – Kastl – Urselosen – Amberg

## 7 - jurAktiv-Tour (45km) Berching

**Höhenmeter:** 441  
**Charakter der Tour:** mittlerer Anspruch  
**Beschreibung:** jurAktiv-Tour  
**Streckenbeschaffenheit:** gut befestigte Wege und asphaltierte Oberfläche  
**Sonstiges:** Radweg mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Berching – Eglarnhöhe – Kloster Plankenstein – Hainbach – Pleimühle – Regendorf – Regentalhof – Erbhausen – Weislegg – Heitzhofen – Pleihenofen – Eiterzhausen – Mariort – Regensburg

## 8 - KulTour am Kanal (36km) Burghausen

**Höhenmeter:** 270  
**Charakter der Tour:** leicht, für Familien geeignet  
**Beschreibung:** teilweise Radweg von Amberg bis Schmidmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feucht  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte Oberfläche und wassergebundene Oberfläche  
**Sonstiges:** Radweg mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Burghausen – Feucht – Schwanenbrunn – Linderberg – Göttingen – Lauf a. d. Pegnitz – Amberg

## 9 - Mühlen- und Industriegeschichtstour (41km) Wendelstein

**Höhenmeter:** 190  
**Charakter der Tour:** leichte Tour  
**Beschreibung:** teilweise Radweg von Amberg bis Schmidmühlten, Lauterachalradweg bis Kastl, Schweppermannradweg bis Feucht  
**Streckenbeschaffenheit:** überwiegend Radwege oder Forst- und Wirtschaftswegen  
**Sonstiges:** Radweg mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Amberg – Aberg – Sandthausen – Welterburg – Mariort – Regensburg

## 10 - Natur-pur-Gipfeltour (57km) Hersbruck

**Höhenmeter:** 760  
**Charakter der Tour:** mittel – sportlich (mehrere hohe Steigungen)  
**Beschreibung:** Herzbuchweg bis Eiterzhausen, Rundtour Nr. 7, dort Wechsel auf Rundtour Nr. 8 in östliche Richtung, ab Höhenstadt  
**Streckenbeschaffenheit:** überwiegend verkehrsarme Straßen und gut befestigte Feld- und Radwege  
**Sonstiges:** Interdisziplinäres und historische Altstadt von Herzbuch, Sittenbuchalm, Burg Hohenstein, Pegnitztal, Pegnitzmühl und Schloss in Vora, Naturschutzgebiet Wespenspark in Eiterzhausen, Urzeitparkhof in Hartmannshof, Museum Historisches Baudenkmal in Pommelsbrunn  
**Grober Streckenverlauf:** Herzbuch – Burg Hohenstein – Ruppelshaus – Vora – Eiterzhausen – Hartmannshof – Pommelsbrunn – Höhenstadt – Herzbuch

## 11 - Räuber- und Ritter-Tour (27km) Riedenburg

**Höhenmeter:** 283  
**Charakter der Tour:** sportlich  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte und wassergebundene Oberfläche, abschüttelweise auf der Straße  
**Grober Streckenverlauf:** Riedenburg – Hexengast – Altzimmern – Sandersdorf – Pleimühle – Regensburg

## 12 - Seen & Kanal-Radweg (64km) Neumarkt i.d.OPf.

**Höhenmeter:** 230  
**Charakter der Tour:** leicht  
**Beschreibung:** Fränkischer WasserRadweg, Tour de Baroque, Fünf-Flüsse-Radweg  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte und wassergebundene Oberfläche  
**Sonstiges:** Radweg mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Neumarkt i.d.OPf. – Berching – Postbauer-Heng – Seligenporten – Alersberg – Hippoldstein – Sulzkrühen – Schwanen – Mühlhausen – Segenthal – Neumarkt i.d.OPf.

## 13 - Sportliche Burgentour (54km) Etterzhausen (Gemeinde Nittendorf)

**Höhenmeter:** 800  
**Charakter der Tour:** mittlerer Anspruch  
**Beschreibung:** keine eigene Beschreibung, beschiedene Flussradwege im Naabtal und Tal der Schwarzera Lauer.  
**Streckenbeschaffenheit:** meist befestigte Wege und Asphalt, naturbelassene Abschnitte und wiesige Wege zwischen Lauer und Deuring.  
**Sonstiges:** Nicht für Familien geeignet, Anfuhr mit der Bahn bis Undorf  
**Grober Streckenverlauf:** Etterzhausen – Nittendorf – Nittendorf – Etterzhausen

## 14 - Tour de Baroque (53km) Neumarkt i.d.OPf.

**Höhenmeter:** 160  
**Charakter der Tour:** leicht, für Familien geeignet  
**Beschreibung:** Tour de Baroque  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte Straßen  
**Sonstiges:** Die Tour de Baroque führt als Tagestour von Neumarkt i.d.OPf. ins Bistum Bamberg (in den Altan-Kanal zurück). Als Fernradweg verläuft sie als Tour de Baroque bis Dietfurt, dann als Fünf-Flüsse-Radweg bzw. Donau-Radweg weiter.  
**Grober Streckenverlauf:** Neumarkt i.d.OPf. – Freystadt – Berching – kurz vor Berching auf alter Schläuse überwechseln auf den Altan Kanal und am Fünf-Flüsse-Radweg wieder auf den Altan Kanal

## 15 - Wasser- und Schwefel-Tour (34km) Bad Abbach

**Höhenmeter:** 281  
**Charakter der Tour:** mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** wassergebundene und asphaltierte Oberfläche, Abschnitte auf Straße und Waldwegen  
**Sonstiges:** Radweg mit schönem Badesee- und Radmühenort  
**Grober Streckenverlauf:** Neumarkt i.d.OPf., Freystadt – Berching – kurz vor Berching auf alter Schläuse überwechseln auf den Altan Kanal und am Fünf-Flüsse-Radweg wieder auf den Altan Kanal

## 16 - Welterburg-Tour (35km) Kelheim

**Höhenmeter:** 356  
**Charakter der Tour:** mittel, wenn ein Teilstück durch Schifffahrt ersetzt wird  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** asphaltierte und wassergebundene Oberfläche, abschüttelweise auf Straße  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 17 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 18 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 19 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 20 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 21 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 22 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 23 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 24 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 25 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 26 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 27 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 28 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 29 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 30 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 31 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 32 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 33 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 34 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 35 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 36 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 37 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 38 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 39 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 40 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 41 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 42 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 43 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 44 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 45 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 46 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 47 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 48 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 49 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 50 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 51 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 52 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort absteigen und schiefen Berg hinauf zum Welterburg-Tour, dann auf dem Rad über den Welterburg-Berg (Sportlich) – Mariort – Regensburg

## 53 - Zwischen Regen und Naab (30km) Lappersdorf

**Höhenmeter:** 235  
**Charakter der Tour:** leicht bis mittel  
**Beschreibung:** eigene Beschreibung  
**Streckenbeschaffenheit:** meist asphaltierte Wege  
**Sonstiges:** Auf der Eisenbahnbrücke bei Mariort